

## Planning 2012 / 2013 des cours théoriques pour la formation des niveaux 1 et 2

Note : Ces cours se dérouleront à la piscine

<u>Date</u>	<u>Thème</u>
Lundi 19 novembre	<ul style="list-style-type: none"><li>- Présentation de l'organisation de la formation</li><li>- Rappel des notions de mathématiques</li><li>- Anatomie des sinus, des oreilles, des poumons et du cœur</li></ul>
Jeudi 29 novembre	<ul style="list-style-type: none"><li>- Le matériel de plongée</li></ul>
Lundi 10 décembre	<ul style="list-style-type: none"><li>- Notion de pression</li><li>- Principe d'Archimède</li><li>- Lois de Mariotte</li></ul>
Lundi 7 janvier	<ul style="list-style-type: none"><li>- Les barotraumatismes</li></ul>
Jeudi 17 janvier	<ul style="list-style-type: none"><li>- Loi de Dalton</li><li>- Toxicité des gaz</li></ul>
Lundi 28 janvier	<ul style="list-style-type: none"><li>- Loi de Henry</li><li>- Les accidents de décompression</li></ul>
Jeudi 7 février	<ul style="list-style-type: none"><li>- Les tables de plongée (1/2)</li></ul>
Lundi 18 février	<ul style="list-style-type: none"><li>- Les tables plongée (2/2)</li></ul>
Jeudi 28 février	<ul style="list-style-type: none"><li>- La découverte du milieu marin</li></ul>
Lundi 18 mars	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'apnée</li></ul>
Jeudi 28 mars	<ul style="list-style-type: none"><li>- La réglementation</li></ul>
Lundi 15 avril	<ul style="list-style-type: none"><li>- Autonomie, orientation</li><li>- Les procédures en cas d'incident en plongée</li><li>- Dangers et comportement sur le bateau</li></ul>
<b>Jeudi 25 avril</b>	<b>EXAMEN</b>